

～ 麻生区 健康づくりのつとめに参加しました～平成27年10月31日(土)

☆ 地域密着活動 ☆

「みんなが元気になるまち麻生～広げよう健康の輪、受けて安心がん検診～」がテーマ。区内の健康づくりを推進するボランティアグループと一緒に、家族みんなで健康づくりを体験できるイベントが開催されました。 by 麻生区役所地域保健福祉課



指のお腹で押しての字を書いてみてください

麻生区の乳がん検診はどこがでできるのかしら？

骨密度・健康年齢チェック。健康相談、禁煙相談コーナー。健康体操、減塩体験コーナー。野菜はかりゲーム。ふろん太くんとキックターゲット etc

しんゆいリボンスハウスでは、触診モデルによるセルフチェックの方法を来場者のみなさんに体験して頂き、麻生区の乳がん検診医療機関の紹介等も行いました。



あさお区民まつりで出会ったふろん太くんに、また会いました。もうお友だちです



体力測定の手し込みを書いて〜と



握力ほどのくらいかなあ〜



等々力に来るおかささんたちにおしえてあげてね。

セルフチェックの方法もかんぺき〜!